

11月 藤の里だより

2023年11月1日
(社福)大阪水上隣保館
認定こども園藤の里保育園

今月、六中の生徒(2年生6名)が職場体験に来ます。その打ち合わせが先日ありました。はじめに一人ずつ「よろしくお願ひします」と挨拶とともに、履歴書を渡してくれました。リーダーの女の子が進行役で、事前に準備してきたメモを見ながら進めてくれます。時間・持ち物・服装・昼食・注意点など、一人ずつ質問事項を分担していました。一通り説明が終わったので「では園内を案内しますね」と言うと、「やったー!」とすでにワクワクしている様子が伝わってきました。保育室で遊んでいる子どもたちを見て回ると、「めっちゃかわいい!!」と大喜び。最後は「すっごく楽しみです」と胸を弾ませながら帰って行きました。

らいおん組よりかははるかにおいさんおねえさん。でも実習に来る大学生よりかは初々しさがある中学生。保育教諭という職業に興味を持ってくれることはうれしい限りです。そして10年後、今のくま組の子たちがこんな風に夢を持って中学校生活を送っているのを想像すると、私たちの未来は希望に溢れていることをおしえられます。(木村)

【11月行事予定表】

日	曜日	行事
2	木	幼児たいいく公開
6	月	English(にじ)公開
9	木	幼児たいいく公開
13	月	English(そら)公開
14	火	アドベント礼拝①
16	木	幼児たいいく公開
20	月	English(ほし)公開
22	水	アドベント礼拝②
27	月	English(そら)
28	火	アドベント礼拝③
30	木	サッカー大会(5歳児)

※11/2~20は幼児たいいく・Englishの公開期間です。

お知らせ

12月16日(土)は幼児組のクリスマス祝会・生活発表会です。乳児は就労保育はありますが、できるかぎりご家庭で保育していただけますようご協力をお願いします。



【12月行事予定表】

日	曜日	行事
4	月	アドベント礼拝④
5	火	リハーサル
7	木	幼児たいいく
12	火	リハーサル (DVD・写真撮影)
14	木	幼児たいいく
16	土	クリスマス祝会 生活発表会
20	水	クリスマスパーティー 5歳児集合写真撮影
21	木	もちつき
26	火	保育協力日
27	水	
28	木	

※29日~1月3日は休園日です。

こちら園長室です

たいいくあそびでは、子どもも大人も楽しむ姿が多く見られました。子どもたちは自主的な活動だったから楽しく、大人は「楽しむ子どもの姿」を見たから楽しかったと思います。

さて、今回はニュースで東京での来場自粛の要請が出たハロウィーンに関連付けてちょっと皆さんにお話したいと思います。ハロウィーンは、子どもたちにとってなんかわからんけど楽しい! お菓子をもらえるからうれしいという感覚でしょうか。もちろん、先生たちは子どもたちがわかるようにハロウィーンの意味を伝えていますが、ほとんどの子どもが雰囲気を楽しんでいるような印象です。自作のマントやカボチャのバッグを身に付けて当日を迎えます。自粛要請が出るほど、暴れるのは良くないですが、みんなで楽しんじゃえ!! と、思えるような体験をすることは決して咎められることではなく、むしろこれからの人生に良い影響を与える体験として価値があるのではないのでしょうか。楽しいから始まる、知りたい、できるようになりたいと思える好奇心や意思は子どもの学びに繋がっています。

★ 食育だよ！ ★

2023年度 11月号

社会福祉法人 大阪水上隣保館 認定こども園 藤の里保育園
栄養士 松下 美佳

風邪のはやるこの季節は手洗いうがいでの予防も大切ですが、基本は栄養バランスの良い食事です。

普段の食事に気を配りながら生活リズムを整え

風邪に負けない身体作りをして、早めの予防・回復でこの冬を乗り切りましょう！

風邪から体を守りましょう

寒さが厳しさを増すこの季節、ビタミンを多く含む野菜を食べたり、毎日の食事に気を遣っていると、免疫力がつくことによって、風邪を引きにくい身体を作ることができます。

その体づくりに役立つ栄養素をいくつかご紹介したいと思います。

- | | | |
|------------|---|-----------|
| ・免疫力アップ | ↗ | ・ビタミンE |
| ・喉や鼻の粘膜を守る | ↘ | ・ビタミンC |
| ・エネルギー補給 | ↔ | ・ビタミンAとB2 |



＝それぞれの栄養素を含む食材たち＝

ビタミンC : レモン・みかんなどのかんきつ類、キウイ・小松菜・ほうれん草・大根・ブロッコリー など
ビタミンE : ナッツ類・植物油・豆類・緑黄色野菜 など
ビタミンA : レバー・チーズ・牛乳・卵・ニラ・かぼちゃ・トマト など
ビタミンB2 : 納豆・のり・まいたけ など

＝風邪予防に役立つレシピ＝

トマトポトフ ～効率よく栄養補給！～

材 料 (大人2人分)

ウィンナー	4本
じゃがいも	1個
キャベツ	1/8個
たまねぎ	1/2個
ブロッコリー	1/2株
にんじん	1/2本
水	400ml
固形コンソメ	2個
水煮缶トマト	1/2缶
塩コショウ	適量

作 り 方

- 1、じゃがいも・きゃべつ・にんじんはひと口大、玉ねぎはくし切り、ブロッコリーは小房に分ける。
- 2、1の材料とウィンナーと水を鍋に入れて、野菜が柔らかくなるまで煮込む。
- 3、野菜が柔らかくなったら、水煮缶を入れてトマトの実が潰れてスープになじむまで煮込む。
- 4、塩コショウで味を調べて、出来上がり。



ほうれん草

一年中スーパーで見かける ほうれん草ですが、旬のほうれん草は栄養価が高くなります。

また、関東地方の路地物で、寒気に触れさせることでほうれん草の甘味を引き出した、ちぢみほうれん草も近年人気です。

11月8日(水)は 立冬です
立冬に欠かせない 2 つの食材！

はくさい

白菜が美味しくなってくる時期は、霜が降りたごろから始まります。寒さに触れると、ぎゅっと葉の密度が濃くなり(結球)、味が濃くなります。

「食べる」という字に込められた思い

いわれの中には、「人を良くする」という考えがあります。

日々の生活で、心も身体も大きく育っていく子どもたちにとって、

「食」の積み重ねが生涯の健康の礎(いしずえ)になっていきます。

そのいわれが「人を良くする」という考えに繋がっているんですね。子どもたちには、

「食べることを大切にできる気持ち」「感謝する気持ち」を育てていってほしいと思います。

人を
食
良くする





日中のポカポカとしたお日様がより暖かく感じられるほどの、朝晩の冷え込み。晩秋の気配が深まる頃となりました。服装の調整など難しい季節ですが、お天気や気温の変化を見ながら子どもたちが元気いっぱい過ごせるよう配慮していきたいと思います。



今月のねらい

- ❁ 秋の自然に触れ、興味を持って遊ぶ
- ❁ 担任や友だちと一緒に遊ぶ楽しさを知る。



🎃 ハッピーハロウィン 🎃



園内のハロウィンの飾り付けに興味深く見ていたひよこ組の子どもたち。

ハロウィンの話を伝えるのはまだ難しいですが、一緒に楽しめるように制作を行いました。両面テープをつけた目と口を貼り、お花紙でキャディーを作りました。指先を上手く使えるようになってきた子は、テープの端を少し外すと綺麗に剥がしてくれます。両面テープが指にくっつく感触を楽しむ子、ちょっと困った顔をする子…と色々な反応を見せてくれます。お花紙はくちゃくちゃに出来たかと思うとまた広げたり、ポイっと投げてみたりと思ってもよらない行動に「そんなこともできるんだ」と担任は感心したり驚いたりでした。

当日はらいおん組のお友だちが仮装してひよこ組に遊びにきてくれて楽しいハロウィンパーティーになりました。これからも子どもたちが無理なく楽しめるようひとつひとつの行事を楽しんでいきたいと思っています。



お月さまこんばんは (*^-^*) 🌙



お迎えを待つ夕方、少し暗くなってきた頃にテラスに出ました。建物の灯りや、お月さまお星さまを見つけ指差したり手を振ったり…と日中とは違う景色と一緒に楽しんでいます。いろいろな物に興味を示している表情が様々で可愛いです。帰る途中もたくさんの景色をお家の方と一緒に見つめているんだろうなど感じ、心が温かくなりました。
(高森)



うさぎ組通信

2023 年度 11 月号



昼夜の寒暖差も徐々に大きくなり秋の気配が感じられるようになりました。気温の変化を見ながら衣服の調整をし、子どもたちが元気いっぱいにご過ごせるように配慮していきたいと思ひます。



今月のねらい

- ・ 保育教諭や友だちと一緒に秋の自然に触れ、体を動かして遊ぶ。
- ・ 身の回りのことを自分でやってみようとする。



ダンス大好き♪

ダンスが大好きなうさぎ組の子どもたち。子どもたちから「おんがくかけて！」と言ったり、一曲が終わると「つぎはなにかな〜？」と次に流れてくる音楽を心待ちにしたりするほどです♡『わ〜お!』という曲で「だんごむしだんごむしひっくりかえってだんごろりーん（けれけれけれけれ…!）」と仰向けになり手足をバタバタとすることがあります。初めの頃はどんな踊りかあまり分からず見ていただけでしたが、日々職員と一緒に踊っているとだんだん仰向けにひっくり返るようになり、手足をあげるようになりと真似して日に日に上達していく子どもたちです！

また 10 月には幼児組のたいいく遊びがありました。幼児さんが園庭でダンスの練習をしていたのですが 1~2 回見ただけでお兄ちゃんお姉ちゃんや職員の踊っている姿を見て、あっという間に覚えた子どもたち。子どもの吸収力って本当にすごいですね！

そんな真似をして上手に踊り、楽しむ子どもたち。まだ 2 年も先ですがたいいく遊びでダンスを踊る姿を見るのを楽しみに待ちわびている私たちです(^^)

(辻井)



てけてけてけ!



えび!かに!



ラムネおいしい♡

ハロウィン製作🎃

園内に飾られているハロウィンのカボチャや蜘蛛などをみて「くもや〜」「こわいー!」など飾りに興味を示している子どもたち。

製作では白の絵の具をスポンジで紙にポンポンとしてオバケを作りました。製作が好きな子どもたちは準備の段階で興味津々!オバケが描かれている紙を見ると「おばけや〜!」と言いポンポンを楽しんでいました。今回は目のシールや口を自分たちで貼ってもらい、様々な子どもたちの個性がでた作品ができましたよ!





きりんぐみ通信



2023年度 11月号

秋晴れが続き、さわやかで過ごしやすい日が続いています。幼児クラスのダンスの練習をアスレチックの上で真似して踊っていたり、憧れの眼差しで見っていたこどもたち。「くまぐみさんになったらよーいドンしようね」とおしゃべりしていました。子どもたちの運動量も増えています。園庭で身体をいっぱい動かしたり、落ち葉で遊んだり季節の変化も感じていきたいと思います。

今月のねらい

- 気温の変化に十分に気を付け、健康に過ごす。
- 保育教諭や友だちと秋の自然に触れて遊ぶことを楽しむ。



おいもとれたねー

ハロウィーン制作の様子

のりを使っての制作に挑戦しました。折り紙を指先を使ってビリビリとちぎっていきます。かぼちゃの形の画用紙にのりで貼り付けます。指先にのりをつけて貼りたいところに自分で考えながら子どもたちも集中していました。●▲■から目や鼻を選んでかわいいかぼちゃのバックができました。



おいもほりしたよ

子どもたちの植えたサツマイモがいよいよ収穫の時期を迎えました。「おいもほりいくよ」と声を掛けると「やったー」といつもより準備する時間も早かったです。

「スコップもってきてくれる？」とお手伝いもお願いしました。グループごとに力を合わせてツルを引っ張りました。数は多くありませんが大きなお芋が顔を出しました。土を手で掘ったり、スコップで掘る子どもたちもいました。お芋をみつけると恐る恐る触ったり、つかんでひっぱたり、順番においもを持ったりして大喜びでした。夕方ロッカーの上に置いたお芋を誇らしげにお迎えにきた保護者に見せていた姿も微笑ましかったです。

次の日、給食の先生にお願いして芋のツルの佃煮・ふかし芋を食べました。佃煮は人気でおかわりする子どももいました。おやつのはやし芋は「〇〇ちゃんが掘ったおいも」「さつまいもやで」「おいしい」と話も弾みました。夏は水やりをがんばってくれました。「おいもできるかな」とお芋がなくなった畑に今日もお水をあげてくれた子どもたちもいました。 林





そらホーム通信



日中は動くこと汗ばむこともまだありますが、季節は進んでいますね。木々の葉の色づきや落ち葉に晩秋を感じます。

園庭遊びにはちょうどいい気候で鬼ごっこやボール遊び等で駆け回って遊んだり、おもしろい花の花を集めて色水遊びやままごとの飾りつけをしたりと思い思いに遊んでいます。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期なので気をつけて過ごしたいと思います。

今月のねらい

3歳児→木の色や気温の変化を通して、季節の移り変わりを知る。

絵本や紙芝居など、いろいろな物語に触れながら興味を持つ。

4歳児→秋から冬への自然の変化に興味や関心を持ち、触れて遊ぶことを楽しむ。

絵本や紙芝居などに触れて、物語の世界を楽しむ。

5歳児→友だちと一緒にルールのある遊びを楽しむ。

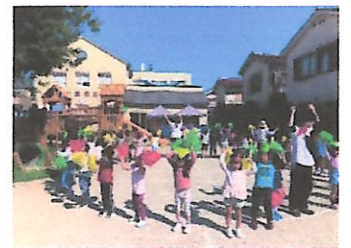
絵本や紙芝居などを楽しむ中で、色々な物語に興味を持つ。



10月のテーマ【体】

10月は体をテーマに取り組みました。自分の手と友だちの手等身近なところから体について考えてきました。最初のサークルタイムでのこと。らいおん組の男の子が「ジュースを飲んだら鼻から出てきた。」と言うと他の子ども数人経験があった様でうなずいていました。翌日のサークルタイムで鼻と口のつながりを確認し、納得。体のつくりがよく分かった瞬間でした。また、自分の手と友だちの手の違いも手をつないだり絵の具を使って手形押しをする事で感触や大きさを実感しました。

たいいくあそびは、前日に雨が降りお天気が心配されましたが、当日は青空の下開催する事が出来ました。多くの方に見守られる中、精一杯取り組み楽しみました。ありがとうございました。



たいいくあそびたのしかったね(*'ω'*)

ハロウィンパーティ

今年は魔法使いに大変身!! マントの部分はコウモリ・ジャックオーランタン・おばけをテーマに学年毎にお揃いのワンポイントをつけています。キラキラテープを貼ってオリジナルのマントと帽子ができました。





ほしホーム通信

2023年11月号

日中のぽかぽかとしたお日さまがより暖かく感じられるほどの、朝晩の冷え込み。晩秋の気配が深まる頃となりました。先月はたいいくあそびがあり、取り組みも当日もみんなで頑張った1ヵ月となりました！今月は12月の生活発表会・クリスマス祝会に向けて、物語の世界に触れて劇遊びを楽しんでいきたいと思っております！！

☆今月の育ちへのねがい☆

3歳児:木の色や気温の変化を通して、季節の移り変わりを知る。

絵本や紙芝居など、いろいろな物語に触れながら興味を持つ。

4歳児:秋から冬への自然の変化に興味や関心を持ち、触れて遊ぶことを楽しむ。

絵本や紙芝居などに触れて、物語の世界を楽しむ。

5歳児:友だちと一緒にルールのある遊びを楽しむ。

絵本や紙芝居などを楽しむ中で、色々な物語に興味を持つ。

10月のテーマは【体】

～子どもたちの取り組む様子を写真と共にご紹介します～

サークルタイムでは、体の部位についてみんなでお話ししました！！「目は何個あるでしょう！」「足は？」と聞いてみると「目は2個ある！」「足はね、2本！」と答えるなかで「手は何個ある？」と聞くと「5本！！」と答える子どもたち！！「手は2本で指が5本やで～」と言うと「あ～そっか！」と納得する子どもたちでした😊

日中やおやつ後に音楽を流し、歌って踊ることが大好きなほしホームさん🌟『ZOOっと体操』や『ジャンボリーミッキー』『おばけのばけちゃま』など色々な曲に合わせてノリノリで踊っていました♪そんな踊ることが大好きな子どもたちと今年のホームダンスは航海士に！！最初は子どもたちが先生のダンスを見ながら真似っこで踊っていましたが、あつという間に覚えていました😊

そして、ダンスの取り組みを重ねていくうちに体を大きく動かしのびのびと当日に向けて頑張ろうとする姿を見ることができました。らいおん組もキレのある旗振りはとってもかっこよかったです。

当日はいつもと違う雰囲気ドキドキする姿や今までで1番力を発揮できた姿など色々な姿があり、みんなそれぞれ最後まで本当によく頑張りました🌟

今後も楽しく元気に過ごし、行事などにも取り組んでいきたいと思っております！！

(園中)



～ハロウィンの製作と当日の様子～



帽子やマントを作っているよ！！



ハロウィンの歌を歌ったよ♪





にじホーム通信

2023年度

11月号

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり秋を感じる季節になりましたね。日も短くなり夕方方も暗くなるのが早くなってきました。気候の変化にも気をつけながら過ごしていきたいですね。

先日のたいいくあそびにはお忙しい中、お越しいたきありがとうございます。昨年とは異なり人数制限もなくなった今年は、沢山の保護者の方に来ていただいたこともあり、子どもたちにとって心に残るたいいくあそびになったと思います。

今月のねらい

3歳…木の色や気温の変化を通して、季節の移り変わりを知る。

絵本や紙芝居など、いろいろな物語に触れながら興味を持つ。

4歳…秋から冬への自然の変化に興味や関心を持ち、自然物に触れて遊ぶことを楽しむ。

絵本や芝居などに触れて、物語の世界を楽しむ。

5歳…友だちと一緒にルールのある遊びを楽しむ。絵本や紙芝居などを楽しむ中で、色々な物語に興味を持つ。

○今月のプロジェクトテーマ○
物語



10月のテーマ～体～

サークルタイムでは自分たちの身体について興味を持ってもらおうと、身体を使った遊びやクイズをしました。にじホーム全員で手を繋ぎ「なべなべそこぬけ」をしたり「こんなことできるかな？」と保育者の真似をする遊びを楽しみました。身体の部位をクイズ形式にして、一緒に覚えたりもしましたよ！

そして、10月21日にはたいいくあそびがありました！9月に、にじホームの音楽を聴いた子どもたちは「なにに！？」と集まり、自分たちで振り付けを考え、踊り始めていました。踊りの中には、「それおもしろい！」と子どもたちが意見を出し合って振り付けが決まったところもあるんですよ！

はじめてのたいいくあそびに参加するくまぐみの子どもたちは、園庭に出ると「きょうもダンスできるー？」とやる気満々でポンポンを持っていき、ノリノリで踊ってくれました。

ぞうぐみの子どもたちは、夕方の時間にも「音楽かけてー！」と、熱心に毎日踊っていました。一度踊り終わると「もう一回やりたい！」「他のダンスもやる！」と底なしの体力でにじホームを盛り上げてくれました。

パラバルーンやリレーもある中、らいおんぐみはにじホームを引っ張ってくれました。自分たちのこと以外にも、バディになっているぞうぐみ、くまぐみのことも考え、日々の生活の中でも関わる姿を見ていると、ホーム全体の一体感を感じました。たくましいらいおんぐみの姿に感動しています。このように当日以外にも素敵な場面がたくさんありました☆



ハロウィンパーティー

今年のにじホームはおばけの仮装です！赤、青、黄色の絵の具を使い、色の混ざりあいやグラデーションを楽しんでいました。個性いっぱいのかわいいおばけになりました～👻(大塚)

